

TÜRKİYE GELENEKSEL SPOR DALLARI FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonuna bağlı spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1) Bu Talimat, Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonuna bağlı spor dallarının antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonuna bağlı spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- g) Federasyon: Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonu Başkanlığını,
- ğ) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- h) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- ı) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- i) Talimat: Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- j) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- k) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- l) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- m) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- n) Yönetim kurulu: Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonu Yönetim Kurulunu,



o) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ni, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi üzerine Bakanlık onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar, Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) Antrenör eğitim programına katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak. Engel durumu bulunan adaylar için Federasyonun sağlık ile ilgili kurulunun kararı ile uygulama eğitimine katılım durumlarına karar verilir.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

d) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre:

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde, Yönetmelik ve bu Talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Doping mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjanından fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

a) Federasyona bağlı ilgili spor dalında ulusal ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu



dereceleri belgelemek.

b) Federasyona bağı ilgili spor dalında milli sporcu olmak.

c) Federasyona bağı ilgili spor dalında ulusal müsabakalarda almış olduğı dereceleri belgelemek,

ç) Federasyona bağı ilgili spor dalında lisanslı sporcu olmak.

d) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında Federasyona bağı ilgili spor dalı dersi almış olmak,

e) Üniversitelerin Spor Bilimleri Fakültesi veya Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokullarından mezun olmak.

f) Üniversite veya yüksekokuldan mezun olmak,

g) Yabancı dil bildiğini belgelemek,
eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek'te düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliğı

MADDE 9- (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğı

MADDE 10- (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11- (1) Sınav Kurulu; sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilimsel sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir.

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.



b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, ilgili mevzuatta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13- (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14- (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

(3) Antrenör gelişim seminerlerinde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez. Belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenörlerin seminer katılımı devamsız olarak işlenir.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Baş antrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; baş antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve baş antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimdir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17- (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:



a) Federasyona bağı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem Federasyona bağı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağı tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tercih edeceği yalnızca bir spor dalında uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağı ilgili spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) Federasyona bağı bir spor dalında en az bir dönem eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağı tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağı tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denklğini ve Federasyona bağı ilgili spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri



MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 24- (1) 5/10/2020 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Talimat yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 25- (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 26- (1) Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür.



EK-1:

TÜRKİYE GELENEKSEL SPOR DALLARI FEDERASYONU
GELENEKSEL KIZAK TÜM KADEMELER ANTRENÖRLÜK KURSLARI EĞİTİM PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Geleneksel Kızak Oyun Kuralları Bilgisi	- Geleneksel Kızak spor dalının tarihsel gelişimi. - Geleneksel Kızak spor dalının Türkiye'deki gelişimi. - Müsabaka kuralları. - Geleneksel Kızak spor dalı kıyafet ve ekipman özellikleri. - Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi. - Federasyon Disiplin Talimatının incelenmesi.	- Güncel müsabaka yönetmeliğinin incelenmesi. - Geleneksel Kızak spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi. - Kuralların kültürel açıdan değerlendirilmesi. - Spor dalı kuralları ve kültür ilişkisi. - Dünyada uygulanan benzer spor dallarının kural olarak incelenmesi.	- Geleneksel kızak spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi ve tarihsel kökenleri. - Tarihi kızakların özellikleri, yapım malzemeleri ve yapımı. - Spor dalı yarışma kurallarının uygulamalı değerlendirilmesi. - Antrenör – Hakem iletişimi. - Sporcu – Hakem iletişimi. - Antrenör-Sporcu iletişimi.	- Geleneksel Kızak Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. - Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. - Spor dalına özgü iletişim yöntemleri.	- Geleneksel Kızak Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. - Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. - Benzer spor dalı yarışma kurallarının karşılaştırılması.
	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat



Geleneksel Kızak Teknik-Taktik	- Geleneksel kızak spor dalı teknik özellikleri ve yapımı. - Kızak bakımı ve yarışa hazırlanması. - Kızakta merhem kullanımı. - Kızak yolu teknik özellikleri ve yapımı. - Geleneksel kızak spor dalında kayış. - Başlangıç kızak tutuşu. - Kar tezekleri yardımıyla ivmelenme (Hız kazanma). - Yatış pozisyonu ve basamaklaması. - Yarış sonu kayış tekniği. - Güvenlik kuralları. - Spor etiği. - Sporcu sağlığı.	- Dünyada uygulanan benzer spor branşlarının teknik-taktik olarak incelenmesi. - Kastamonu Kızak (Kayık) kültürü. - Eski kızakçılarda biniş tekniği incelenmesi. - Tarihi kayık yollarının topografik olarak incelenmesi. - Kayık yollarında güvenlik. - Eski yarışma görüntülerinin analizi. - Çocuk kızaklarının incelenmesi. - Çocuklarda antrenman teknikleri. - Çocuklarda teknik ve taktik eğitim yöntemleri uygulamaları.	- Geleneksel kızak spor dalında teknik-taktik öğretim yöntemleri. - Geleneksel kızak spor dalında teknik öğretim basamaklaması. - Spor dalı teknik-taktik ve uygulamalar. - Spor dalı teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin analizi. - Farklı kayık yollarında antrenman tekniği - Müsabaka yaş kategorilerine göre teknik ve taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Yetenekli sporcu taraması, seçim ve ilkeleri.	- Üst düzey teknik-taktik uygulamalar. - Spor dalı tekniklerinin yarışma video analizleri. - Yarışma yaş kategorilerine göre teknik-taktik eğitim yöntemleri, uygulamaları ve analizi. - Beceri düzeyine göre teknik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Beceri düzeyine göre taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları.	- Üst düzey teknik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Üst düzey taktik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Geleneksel kızak spor dalı yarışma video analizleri. - Üstün yetenekli sporcularda teknik ve taktik uygulamalar. - Üstün yetenekli sporculardaki teknik ve taktik yaratıcılık. - Sporcu kariyer planlaması. - Antrenörlükte yeni uygulamalar ve gelişmeler.
	20 Saat	20 Saat	20 Saat	20 Saat	20 Saat



Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Geleneksel Kızak Özel Antrenman Bilgisi	- Genel antrenman yöntemleri. - Kazık çıkış antrenmanları. - Pençe vurma antrenmanları ve pençe kuvvetinin önemi. - Yatiş antrenmanları. - Kol ve bacak kuvveti antrenmanları. - Omuz ve sırt kuvvet antrenmanları. - Core bölge antrenmanları. - Denge antrenmanları. - Zihinsel antrenmanlar.	- Olimpik kızak yarışları antrenman programlarının incelenmesi. - Genel kondisyon antrenmanı yöntemleri. - Geleneksel kızak spor dalına özel antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Geleneksel kızak spor dalına özel kas gruplarına yönelik kuvvet antrenmanları - Geleneksel kızak spor dalına özel koordinasyon antrenmanları. - Zihinsel antrenman ve önemi.	- Olimpik kızak yarışları antrenman programlarının incelenmesi. - Yaş gruplarına göre antrenman periyodlaması. - Yaş gruplarına göre antrenman planlaması. - Günlük antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Haftalık antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Yetenek seçim ve ilkeleri - Çocuklarda spora özgü antrenman.	- Geleneksel kızak spor dalında üst düzey patlayıcı kuvvet, dayanıklılık ve çabukluk antrenman yöntemleri. - Üst düzey antrenman planlaması ve programlaması. - Geleneksel kızak spor dalına özel anlatım ve sunumlar. - Geleneksel kızak spor dalında yetenek seçim ve ilkeleri. - Performans ölçümleri ve metodları. - Antrenman planlaması ve periyodlama.	- Geleneksel kızak spor dalına özel üst düzey antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Yarışma analizi ve istatistik. - Geleneksel kızak spor dalına özgü zihinsel antrenman metodları. - Yarışmaya hazırlık ve motivasyon. - Yarışma yönetimi ve ilkeleri.
Toplam Ders Saati	8 Saat 36 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat



EK-2:

TÜRKİYE GELENEKSEL SPOR DALLARI FEDERASYONU
MANGALA OYUNU TÜM KADEMELER ANTRENÖRLÜK KURSLARI EĞİTİM PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Mangala Oyunu Oyun Kuralları Bilgisi	-Mangala oyunu spor dalının tarihsel gelişimi. -Mangala oyunu spor dalının kültürel miras açısından önemi. -Mangala oyunu spor dalının Türkiye'deki gelişimi. -Kültürel miras olarak mangala oyununun koruma yaklaşımları. -Müsabaka kuralları. -Mangala oyunu spor dalı kıyafet ve ekipman özellikleri. -Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi. -Federasyon Disiplin Talimatının incelenmesi.	-Güncel müsabaka yönetmeliğinin incelenmesi. -Mangala oyunu spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi. -Kuralların kültürel açıdan değerlendirilmesi. -Spor dalı kuralları ve kültür ilişkisi. -Dünyada uygulanan benzer spor dallarının kural olarak incelenmesi.	-Mangala oyunu, spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi ve tarihsel kökenleri. -Tarihi mangala örneklerinin özellikleri, yapım malzemeleri ve yapımı. -Spor dalı yarışma kurallarının uygulamalı değerlendirilmesi. -Antrenör – Hakem iletişimi. -Sporcu – Hakem iletişimi. -Antrenör-Sporcu iletişimi.	-Mangala Oyunu - Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. -Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. -Benzer spor dalı yarışma kurallarının karşılaştırılması.	-Mangala Oyunu - Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. -Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. -Spor dalına özgü iletişim yöntemleri.



Mangala Oyunu Teknik-Taktik	- Oyun araç gereçlerinin ölçü ve özellikleri - Mangala oyununun teknik özellikleri ve yapımı. - Oyun teknik ve taktik bilgisi. - Başlangıç, süreç ve sonuç aşamaları. - Yarışmaya hazırlık. - Yarışma sırasında yapılması gerekenler. - Notasyon bilgisi. - Notasyon eğitimi ve süreç takibi. - Spor etiği. - Sporcu sağlığı.	- Dünyada uygulanan benzer spor branşlarının teknik-taktik olarak incelenmesi. - Türkiye’de oynanan mangala oyun çeşitlerinin incelenmesi ve oyun kültürü - Oyun çeşitliliğinde tekniklerin incelenmesi. - Tarihi mangala oyunu gelişiminin incelenmesi. - Eski yarışma görüntülerinin analizi. - Yaş seviyelerine göre oyunun incelenmesi. - Çocuklarda antrenman teknikleri. - Çocuklarda teknik ve taktik eğitim yöntemleri uygulamaları.	- Mangala oyunu, spor dalında teknik-taktik öğretim yöntemleri. - Mangala oyunu, spor dalında teknik öğretim basamaklaması. - Spor dalı teknik-taktik ve uygulamalar. - Spor dalı teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin analizi. - Farklı oynama yöntemlerinin antrenman tekniği - Müsabaka yaş kategorilerine göre teknik ve taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Yetenekli sporcu taraması, seçim ve ilkeleri.	- Üst düzey teknik-taktik uygulamalar. - Spor dalı tekniklerinin yarışma video analizleri. - Yarışma yaş kategorilerine göre teknik-taktik eğitim yöntemleri, uygulamaları ve analizi. - Beceri düzeyine göre teknik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Beceri düzeyine göre taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları.	- Üst düzey teknik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Üst düzey taktik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Mangala oyunu, spor dalı yarışma video analizleri. - Üstün yetenekli sporcularda teknik ve taktik uygulamalar. - Üstün yetenekli sporculardaki teknik ve taktik yaratıcılık. - Sporcu kariyer planlaması. - Antrenörlükte yeni uygulamalar ve gelişmeler.
---	--	---	--	--	---



Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Mangala Oyunu Özel Antrenman Bilgisi	-Genel antrenman yöntemleri, - Mangala başlama antrenmanları. - Oyunda süreç taktik antrenmanları - Zekâ ve strateji antrenmanları - Zihinsel antrenmanlar.	- Olimpik mangala benzeri yarışların antrenman programlarının incelenmesi. - Genel kondisyon antrenmanı yöntemleri. - Mangala oyunu, spor dalına özel antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Mangala oyunu, spor dalına özel zekâ ve stratejilerine yönelik zihin antrenmanları - Mangala oyunu, spor dalına özel koordinasyon antrenmanları. - Zihinsel antrenman ve önemi.	- Olimpik mangala benzeri oyunların antrenman programlarının incelenmesi. - Yaş gruplarına göre antrenman periyodlaması. - Yaş gruplarına göre antrenman planlaması. - Günlük antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Haftalık antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Yetenek seçim ve ilkeleri - Çocuklarda spora özgü antrenman.	- Mangala oyunu, spor dalında üst düzey strateji geliştirme antrenman yöntemleri. - Üst düzey antrenman planlaması ve programlaması. - Mangala oyunu, spor dalına özel anlatım ve sunumlar. - Mangala oyunu, spor dalında yetenek seçim ve ilkeleri. - Performans ölçümleri ve metodları. - Antrenman planlaması ve periyodlama.	- Mangala oyunu, spor dalına özel üst düzey antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Yarışma analizi ve istatistik. - Mangala oyunu, spor dalına özgü zihinsel antrenman metodları. - Yarışmaya hazırlık ve motivasyon. - Yarışma yönetimi ve ilkeleri.
Toplam Ders Saati	8 Saat 36 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat



EK-3:

TÜRKİYE GELENEKSEL SPOR DALLARI FEDERASYONU
ONİKİTAŞ OYUNU TÜM KADEMELER ANTRENÖRLÜK KURSLARI EĞİTİM PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Onikitaş Oyunu	-Onikitaş oyunu spor dalının tarihsel gelişimi. -Onikitaş oyunu spor dalının kültürel miras açısından önemi. -Onikitaş oyunu spor dalının Türkiye'deki gelişimi. -Kültürel miras olarak onikitaş oyununun koruma yaklaşımları.	-Güncel müsabaka yönetmeliğinin incelenmesi. -Onikitaş oyunu spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi. -Kuralların kültürel açıdan değerlendirilmesi. -Spor dalı kuralları ve kültür ilişkisi.	-Onikitaş oyunu, spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi ve tarihsel kökenleri. -Tarihi onikitaş örneklerinin özellikleri, yapım malzemeleri ve yapımı. -Spor dalı yarışma kurallarının uygulamalı değerlendirilmesi.	-Onikitaş Oyunu Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. -Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. -Spor dalına özgü iletişim yöntemleri.	-Onikitaş Oyunu Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. -Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. -Benzer spor dalı yarışma kurallarının karşılaştırılması.
Oyun Kuralları	-Müsabaka kuralları.	-Dünyada uygulanan benzer spor dallarının kural olarak incelenmesi.	-Antrenör – Hakem iletişimi. -Sporcu – Hakem iletişimi. -Antrenör-Sporcu iletişimi.		
Bilgisi	-Onikitaş oyunu spor dalı kıyafet ve ekipman özellikleri. -Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi. -Federasyon Disiplin Talimatının incelenmesi.				
	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat



Onikitaş Oyunu Teknik-Taktik	- Oyun araç gereçlerinin ölçü ve özellikleri - Onikitaş oyununun teknik özellikleri ve yapımı. - Oyun teknik ve taktik bilgisi. - Başlangıç, süreç ve sonuç aşamaları. - Yarışmaya hazırlık. - Yarışma sırasında yapılması gerekenler. - Notasyon bilgisi. - Notasyon eğitimi ve süreç takibi. - Spor etiği. - Sporcu sağlığı.	- Dünyada uygulanan benzer spor branşlarının teknik-taktik olarak incelenmesi. - Türkiye’de oynanan onikitaş oyun çeşitlerinin incelenmesi ve oyun kültürü - Oyun çeşitliliğinde tekniklerin incelenmesi. - Tarihi onikitaş oyunu gelişiminin incelenmesi. - Eski yarışma görüntülerinin analizi. - Yaş seviyelerine göre oyunun incelenmesi. - Çocuklarda antrenman teknikleri. - Çocuklarda teknik ve taktik eğitim yöntemleri uygulamaları.	- Onikitaş oyunu, spor dalında teknik-taktik öğretim yöntemleri. - Onikitaş oyunu, spor dalında teknik öğretim basamaklaması. - Spor dalı teknik-taktik ve uygulamalar. - Spor dalı teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin analizi. - Farklı oynama yöntemlerinin antrenman tekniği - Müsabaka yaş kategorilerine göre teknik ve taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Yetenekli sporcu taraması, seçim ve ilkeleri.	- Üst düzey teknik-taktik uygulamalar. - Spor dalı tekniklerinin yarışma video analizleri. - Yarışma yaş kategorilerine göre teknik-taktik eğitim yöntemleri, uygulamaları ve analizi. - Beceri düzeyine göre teknik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Beceri düzeyine göre taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları.	- Üst düzey teknik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Üst düzey taktik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Onikitaş oyunu, spor dalı yarışma video analizleri. - Üstün yetenekli sporcularda teknik ve taktik uygulamalar. - Üstün yetenekli sporculardaki teknik ve taktik yaratıcılık. - Sporcu kariyer planlaması. - Antrenörlükte yeni uygulamalar ve gelişmeler.
	20 saat	20 saat	20 saat	20 saat	20 saat



Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Onikitaş Oyunu Özel Antrenman Bilgisi	-Genel antrenman yöntemleri. - Onikitaş başlama antrenmanları. - Oyunda süreç taktik antrenmanları - Zekâ ve strateji antrenmanları - Zihinsel antrenmanlar.	- Olimpik onikitaş benzeri yarışların antrenman programlarının incelenmesi. - Genel kondisyon antrenmanı yöntemleri. - Onikitaş oyunu, spor dalına özel antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Onikitaş oyunu, spor dalına özel zekâ ve stratejilerine yönelik zihin antrenmanları - Onikitaş oyunu, spor dalına özel koordinasyon antrenmanları. - Zihinsel antrenman ve önemi.	- Olimpik onikitaş benzeri oyunların antrenman programlarının incelenmesi. - Yaş gruplarına göre antrenman periyodlaması. - Yaş gruplarına göre antrenman planlaması. - Günlük antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Haftalık antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Yetenek seçim ve ilkeleri - Çocuklarda spora özgü antrenman.	- Onikitaş oyunu, spor dalında üst düzey strateji geliştirme antrenman yöntemleri. - Üst düzey antrenman planlaması ve programlaması. - Onikitaş oyunu, spor dalına özel anlatım ve sunumlar. - Onikitaş oyunu, spor dalında yetenek seçim ve ilkeleri. - Performans ölçümleri ve metodları. - Antrenman planlaması ve periyodlama.	- Onikitaş oyunu, spor dalına özel üst düzey antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Yarışma analizi ve istatistik. - Onikitaş oyunu, spor dalına özgü zihinsel antrenman metodları. - Yarışmaya hazırlık ve motivasyon. - Yarışma yönetimi ve ilkeleri.
Toplam Ders Saati	8 Saat	12 Saat	12 Saat	12 Saat	12 Saat
	36 Saat	40 Saat	40 Saat	40 Saat	40 Saat



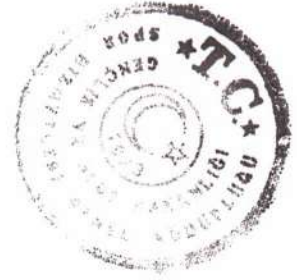
EK-4:

TÜRKİYE GELENEKSEL SPOR DALLARI FEDERASYONU
MAS GÜREŞİ TÜM KADEMELER ANTRENÖRLÜK KURSLARI EĞİTİM PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Mas Güreşi Oyun Kuralları Bilgisi	- Mas güreşi spor dalının tarihsel gelişimi. - Mas güreşi spor dalının Türkiye'deki gelişimi. - Müsabaka kuralları. - Mas güreşi spor dalı kıyafet ve ekipman özellikleri. - Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi. - Federasyon disiplin talimatının incelenmesi.	- Güncel müsabaka yönetmeliğinin incelenmesi. - Mas güreşi spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi. - Kuralların kültürel açıdan değerlendirilmesi. - Spor dalı kuralları ve kültür ilişkisi. - Dünyada uygulanan benzer spor dallarının kural olarak incelenmesi.	- Mas Güreşi spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi ve tarihsel kökenleri. - Mas Güreşi teçhizatının özellikleri, yapım malzemeleri ve yapımı. - Spor dalı yarışma kurallarının uygulamalı değerlendirilmesi. - Antrenör – Hakem iletişimi. - Sporcusu – Hakem iletişimi. - Antrenör-Sporcusu iletişimi.	- Mas güreşi müsabaka talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. - Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. - Spor dalına özgü iletişim yöntemleri.	- Mas güreşi müsabaka talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. - Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. - Benzer spor dalı yarışma kurallarının karşılaştırılması.
	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat



Mas Güreşi Teknik-Taktik	- Geleneksel Mas Güreşi spor dalı teknik özellikleri. - Mas düzeneğinin özellikleri bakımı ve yarışa hazırlanması. - Yardımcı ekipmanların bakımı ve onarımı - Mas düzeneğinin teknik özellikleri ve yapımı. Müşabaka Alanı İçin gerekli şartlar Ekipman ve Donanım Gereklilikleri). Müşabaka ve ısınma alanları - Güvenlik kuralları. - Spor etiği. - Sporcu sağlığı.	Müşabaka İçin Spor malzemeleri ve ekipmanlar Jamb tahtası (Ayak Dayanak Tahtası) -Mas çubuğu tutuş teknikleri. -İtiraz küplerinin incelenmesi. - Mas çubuğu tutuşunda güvenlik önlemleri. - Tekniklerin daha iyi anlaşılması için video analizi -Resmî müşabakalarında ekipman kullanımı -Yaş guruplarında antrenman teknikleri. -Otomatik sesli uyarıların tanıtımı	- Video kayıt ve kayıt cihazlarının önemi - Mas güreşinde tekniklerin öğretim basamaklaması. - Spor dalı teknik-taktik ve uygulamalar. - Spor dalı teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin analizi. -Mas güreşinde tutuş teknikleri - Müsabaka yaş kategorilerine göre teknik ve taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Jamb tahtasına uygulanan baskının teknik temelleri	- Doğru Jamb tahtası baskısı nasıl olmalıdır? - Spor dalı tekniklerinin yarışma video analizleri. - Yarışma yaş kategorilerine göre teknik-taktik eğitim yöntemleri, uygulamaları ve analizi. - Beceri düzeyine göre teknik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Mas güreşinde gövde ve omurga pozisyonuna dayalı başlangıç stratejileri	- Mas güreşinde tutuş teknikleri - Sağ el yukarıda – dış Tutuş - Sol el yukarıda – dış Tutuş. - Sağ el yukarıda – İç Tutuş - Sol el yukarıda – İç Tutuş - Sporcu becerilerinin değerlendirilmesi ve kariyer planlaması. - Antrenörlükte yeni gelişmelerin değerlendirilmesi ve uygulamalar.
--	--	--	--	--	---



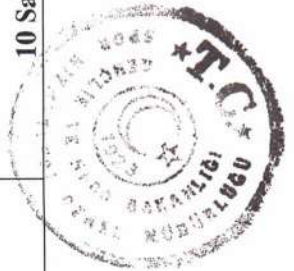
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Mas Güreşi Antrenman Bilgisi	- Kuvvet ve direnç antrenmanının rolü - Dönemlendirilmiş antrenman yaklaşımı -Uygulamalı antrenman önerileri: Kuvvet ve direnç antrenmanı - Anaerobik performansın önemi - Omuz ve sırt kuvvet antrenmanları. - Kısa süreli çaba yöntemi - Denge antrenmanları. - Zihinsel antrenmanlar.	- Uygulamalı Antrenman Önerileri: Sürat-Kuvvet Gelişimi - Teknik beceriler ve Simetrik yeterlilik - Teknik eğitim ile Kuvvetin bütünleştirilmesi - Simetrik antrenmanla motor beceri gelişimi - Uygulamalı teknik Antrenman ve drill önerileri - Zihinsel antrenman ve önemi.	- Bireysel Farklılıklar ve Performansın Optimizasyonu - Yaş gruplarına göre antrenman periyodlaması. - Yaş gruplarına göre antrenman planlaması. - Günlük antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Haftalık antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Yetenek seçim ve ilkeleri - Olumsuz düşünce yönetimi	- Mas güreşinde tahta baskı teknikleri ve ayak yerleşimi - Üst düzey antrenman planlaması ve programlaması. - Mas güreşine özgü ısınma teknikleri - Karar Süreci ve Tarafsızlık İlkesi. - Antrenman planlaması ve periyodlama.	- Geleneksel Mas güreşine özel üst düzey antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Müsabaka analizi ve istatistik. - Yasaklanan Hareketler ve Yöntemler - Yarışmaya hazırlık ve motivasyon. - Yarışma yönetimi ve ilkeleri.
Toplam Ders Saati	8 Saat 36 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat



EK-5:

TÜRKİYE GELENEKSEL SPOR DALLARI FEDERASYONU
HALAT ÇEKME TÜM KADEMELER ANTRENÖRLÜK KURSLARI EĞİTİM PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Halat Çekme Oyun Kuralları Bilgisi	-Halat çekme yarışma kurallarını öğretmek, -Hakemlik anlayışını kazandırmak. -Halat çekme sahasının ölçüleri -Halatın teknik özellikleri - Takım düzeni ve yerleşim kuralları -Hakem komutları ve işaretleri -Faul ve ceza kuralları -Müsabaka yönetimi -Ulusal ve uluslararası kural farkları -Video analizle kural uygulama örnekleri - Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi. - Federasyon disiplin talimatının incelenmesi.	-Ulusal düzeyde hakemlik ve oyun kuralı yorumlama becerisi kazandırmak. -Halat çekme sahasının ölçüleri -Halatın teknik özellikleri -Takım düzeni ve yerleşim kuralları -Hakem komutları ve işaretleri -Faul ve ceza kuralları -Müsabaka yönetimi -Ulusal ve uluslararası kural farkları -Video analizle kural uygulama örnekleri	-Uluslararası kurallara göre müsabaka yönetimi ve kural uygulama pratiği kazandırmak. -Halat çekme sahasının ölçüleri -Halatın teknik özellikleri -Takım düzeni ve yerleşim kuralları -Hakem komutları ve işaretleri -Faul ve ceza kuralları -Müsabaka yönetimi -Ulusal ve uluslararası kural farkları -Video analizle kural uygulama örnekleri	-TWIF kurallarına uygun hakemlik becerisi ve uluslararası bilgi kazandırmak. -Halat çekme sahasının ölçüleri -Halatın teknik özellikleri -Takım düzeni ve yerleşim kuralları -Hakem komutları ve işaretleri -Faul ve ceza kuralları -Müsabaka yönetimi -Ulusal ve uluslararası kural farkları -Video analizle kural uygulama örnekleri	-Uluslararası organizasyon kuralları, hakemlik ve oyun sistematığını analiz etmek. -Halat çekme sahasının ölçüleri -Halatın teknik özellikleri -Takım düzeni ve yerleşim kuralları -Hakem komutları ve işaretleri -Faul ve ceza kuralları -Müsabaka yönetimi -Ulusal ve uluslararası kural farkları -Video analizle kural uygulama örnekleri
	10 Saat	10 Saat	10 Saat	14 Saat	14 Saat



Halat Çekme Teknik-Taktik	-Halat çekme branşının temel teknik ve taktiklerini öğretmek. -Temel duruş ve pozisyon alma -Halat tutuş teknikleri -Takım içi senkronizasyon -Komut ve başlangıç çalışmaları -Çekiş ritmi ve koordinasyon -Savunma ve saldırı stratejileri -Maç içi taktik varyasyonlar ve iletişim	-Orta düzeyde teknik-taktik gelişimi sağlamak, stratejik çekme uygulamaları öğretmek. -Temel duruş ve pozisyon alma -Halat tutuş teknikleri -Takım içi senkronizasyon -Komut ve başlangıç çalışmaları -Çekiş ritmi ve koordinasyon -Savunma ve saldırı stratejileri -Maç içi taktik varyasyonlar ve iletişim	-İleri düzey teknik-taktik varyasyonları analiz etmek ve öğretmek. -Temel duruş ve pozisyon alma -Halat tutuş teknikleri -Takım içi senkronizasyon -Komut ve başlangıç çalışmaları -Çekiş ritmi ve koordinasyon -Savunma ve saldırı stratejileri -Maç içi taktik varyasyonlar ve iletişim	-Elit düzeyde teknik-taktik stratejiler geliştirmek. -Temel duruş ve pozisyon alma -Halat tutuş teknikleri -Takım içi senkronizasyon -Komut ve başlangıç çalışmaları -Çekiş ritmi ve koordinasyon -Savunma ve saldırı stratejileri -Maç içi taktik varyasyonlar ve iletişim	-Yüksek performans stratejileri ve takım yönetimi uygulamalarını öğretmek. -Temel duruş ve pozisyon alma -Halat tutuş teknikleri -Takım içi senkronizasyon -Komut ve başlangıç çalışmaları -Çekiş ritmi ve koordinasyon -Savunma ve saldırı stratejileri -Maç içi taktik varyasyonlar ve iletişim
---	---	---	--	--	--

14 Saat

14 Saat

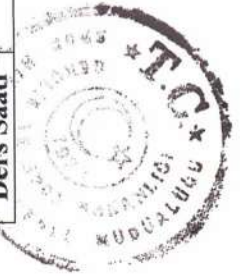
14 Saat

14 Saat

14 Saat



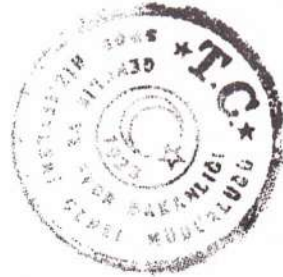
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Halat Çekme Özel Antrenman Bilgisi	-Temel düzeyde özel antrenman planlaması ve uygulama becerisi kazandırmak. -Halat çekme için özel kuvvet antrenmanları -Dayanıklılık ve çekiş gücü geliştirme -Takım dayanışması ve psikolojik hazırlık -Periyotlama ve antrenman planı hazırlama -Yüklenme ve toparlanma süreçleri -Yaşa ve seviyeye göre antrenman farklılıkları -Yarışma dönemi hazırlıkları -Performans takip ve geri bildirim yöntemleri	-Performans antrenmanları planlama ve uygulama yetkinliği kazandırmak. -Halat çekme için özel kuvvet antrenmanları -Dayanıklılık ve çekiş gücü geliştirme -Takım dayanışması ve psikolojik hazırlık -Periyotlama ve antrenman planı hazırlama -Yüklenme ve toparlanma süreçleri -Yaşa ve seviyeye göre antrenman farklılıkları -Yarışma dönemi hazırlıkları -Performans takip ve geri bildirim yöntemleri	-Bilimsel antrenman planlamasında halat çekme özeğl yaklaşımını öğretmek. -Halat çekme için özel kuvvet antrenmanları -Dayanıklılık ve çekiş gücü geliştirme -Takım dayanışması ve psikolojik hazırlık -Periyotlama ve antrenman planı hazırlama -Yüklenme ve toparlanma süreçleri -Yaşa ve seviyeye göre antrenman farklılıkları -Yarışma dönemi hazırlıkları -Performans takip ve geri bildirim yöntemleri	-Bilimsel antrenman planlamasında halat çekme özeğl yaklaşımını öğretmek. -Halat çekme için özel kuvvet antrenmanları -Dayanıklılık ve çekiş gücü geliştirme -Takım dayanışması ve psikolojik hazırlık -Periyotlama ve antrenman planı hazırlama -Yüklenme ve toparlanma süreçleri -Yaşa ve seviyeye göre antrenman farklılıkları -Yarışma dönemi hazırlıkları -Performans takip ve geri bildirim yöntemleri	-Performans analizi, fizyolojik testler ve elit sporcu hazırlığı kazandırmak. -Halat çekme için özel kuvvet antrenmanları -Dayanıklılık ve çekiş gücü geliştirme -Takım dayanışması ve psikolojik hazırlık -Periyotlama ve antrenman planı hazırlama -Yüklenme ve toparlanma süreçleri -Yaşa ve seviyeye göre antrenman farklılıkları -Yarışma dönemi hazırlıkları -Performans takip ve geri bildirim yöntemleri
Toplam Ders Saati	12 Saat	16 Saat	16 Saat	16 Saat	16 Saat
Toplam Ders Saati	36 Saat	40 Saat	40 Saat	44 Saat	44 Saat



EK-6:

TÜRKİYE GELENEKSEL SPOR DALLARI FEDERASYONU
EĞİR OYUNU TÜM KADEMELER ANTRENÖRLÜK KURSLARI EĞİTİM PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Eğir Oyunu Kuralları Bilgisi	- Oyun, spor ve kültür ilişkisi. - Eğir Oyununun tarihsel kökeni ve kültürel önemi. - Eğir Oyununun Türkiye'deki gelişimi. - Müsabaka kuralları. - Oyun sahası, kıyafet ve ekipman özellikleri. - Eğir Oyunu Müsabaka Talimatının incelenmesi. - Federasyon Disiplin Talimatının incelenmesi.	- Güncel müsabaka yönetmeliğinin incelenmesi. - Eğir Oyunu yarışma kurallarının incelenmesi. - Kuralların kültürel açıdan değerlendirilmesi. - Spor dalı kuralları ve kültür ilişkisi. - Dünyada uygulanan benzer spor dallarının kural olarak incelenmesi.	- Eğir Oyununun yarışma kurallarının incelenmesi ve tarihsel kökenleri. - Çoğan ve Güdül Yapım-Bakım Teknikleri - Spor dalı yarışma kurallarının uygulamalı değerlendirilmesi. - Antrenör – Hakem iletişimi. - Sporcu – Hakem iletişimi. - Antrenör-Sporcu iletişimi.	- Eğir Oyunu Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. - Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. - Spor dalına özgü iletişim yöntemleri.	- Eğir Oyunu Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. - Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. - Benzer spor dalı yarışma kurallarının karşılaştırılması.



Eğir Oyunu Teknik-Taktik	- Çoğan tutuşu ve vuruş teknikleri - Gündül (top) kontrolü ve paslaşma - Tandura atış teknikleri - Savunma oyuncusunun (güdek) rolü - Yaş gruplarına göre saha düzeni - Güvenlik kuralları, spor etiği ve sporcu sağlığı - Sporcu sağlığı.	- Dünyada uygulanan benzer spor branşlarının teknik-taktik olarak incelenmesi. - Yerel varyantlar (ör. farklı bölgelerde oynanış biçimleri). - Çocuk kategorileri için temel teknikler - Çocuklarda teknik ve taktik öğretim uygulamaları	- Eğir oyununda teknik-taktik öğretilme yöntemleri. - Oyun uygulamalarında öğretim yöntemleri. - Spor dalı teknik-taktik ve uygulamalar. - Spor dalı teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin analizi. - Farklı saha tiplerinde (daire/dikdörtgen) uygulamalı eğitim - Müsabaka yaş kategorilerine göre teknik ve taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Yetenekli sporcu taraması, seçim ve ilkeleri.	- Üst düzey teknik-taktik uygulamalar. - Spor dalı tekniklerinin yarışma video analizleri. - Yarışma yaş kategorilerine göre teknik-taktik eğitim yöntemleri, uygulamaları ve analizi. - Beceri düzeyine göre teknik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Beceri düzeyine göre taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları.	- Üst düzey teknik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Üst düzey taktik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Eğir oyunu yarışma video analizleri. - Üstün yetenekli sporcularda teknik ve taktik uygulamalar. - Üstün yetenekli sporculardaki teknik ve taktik yaratıcılık. - Sporcu kariyer planlaması. - Antrenörlükte yeni uygulamalar ve gelişmeler.
	20 Saat	20 Saat	20 Saat	20 Saat	20 Saat



Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Eğir Oyunu Özel Antrenman Bilgisi	- Genel antrenman yöntemleri. - Genel kondisyon çalışmaları - Kol, bacak ve core kuvveti - Denge ve refleks çalışmaları - Temel zihinsel antrenmanlar - Omuz ve sırt kuvvet antrenmanları. - Denge antrenmanları. - Zihinsel antrenmanlar.	- Genel kondisyon antrenman yöntemleri. - Eğir Oyunu spor dalına özel antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Eğir Oyunu spor dalına özel kas gruplarına yönelik kuvvet antrenmanları - Eğir Oyunu spor dalına özel koordinasyon antrenmanları. - Zihinsel antrenman ve önemi. - Yaş gruplarına göre kuvvet çalışmaları	- Yaş gruplarına göre antrenman periyodlaması. - Yaş gruplarına göre antrenman planlaması. - Günlük antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Haftalık antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Yetenek seçim ve ilkeleri - Çocuklarda spora özgü antrenman.	- Eğir Oyunu spor dalında üst düzey patlayıcı kuvvet, dayanıklılık ve çabukluk antrenman yöntemleri. - Üst düzey antrenman planlaması ve programlaması. - Eğir Oyunu dalına özel anlatım ve sunumlar. - Eğir Oyunu spor dalında yetenek seçim ve ilkeleri. - Performans ölçümleri ve metodları. - Antrenman planlaması ve periyodlama.	- Eğir Oyunu spor dalına özel üst düzey antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Yarışma analizi ve istatistik. - Eğir Oyunu spor dalına özgü zihinsel antrenman metodları. - Yarışmaya hazırlık ve motivasyon. - Yarışma yönetimi ve ilkeleri.
Toplam Ders Saati	8 Saat 36 Saat	12 Saat 20 Saat	12 Saat 20 Saat	12 Saat 20 Saat	12 Saat 20 Saat

